

4月 給食献立表

2023年

日	曜	初期食(5~6か月)	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食(7~8か月)	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食(9~11か月)		赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
												昼食	おやつ				
15	土土	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	ふかし芋	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ 食塩
3	月月	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	しらす干し	米	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん	きな粉軟飯	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし汁・しょうゆ
4	火火	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	鶏ささみ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも	野菜入り軟飯	鶏ささみ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	水・だし汁・しょうゆ
5	水水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・豚ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ
6	木木	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	木綿豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	米粉蒸しパン	木綿豆腐 調整豆乳	米・かたくり粉・米粉 砂糖	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし汁・しょうゆ ペーキングパウダー
7	金金	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	しらす干し	米	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし汁	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	おかか軟飯	しらす干し かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし汁・しょうゆ
8	土土	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 きゅうりの軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックきゅうり	米粉ホットケーキ	高野豆腐 調整豆乳	米・かたくり粉・砂糖 油・米粉	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし汁・しょうゆ ペーキングパウダー
10	月月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	木綿豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・チンゲンサイ	水・だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも	キャロット米粉蒸しパン	木綿豆腐 調整豆乳	米・かたくり粉 じゃがいも・米粉 砂糖	たまねぎ・チンゲンサイ にんじん	水・だし汁・しょうゆ ペーキングパウダー
11	火火	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ささみ	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん	きな粉軟飯	鶏ささみ・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし汁・しょうゆ
12	水水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ
13	木木	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	しらす干し	米・じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・トマト	水・だし汁	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	野菜入り軟飯	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・トマト・キャベツ	水・だし汁・しょうゆ
14	金金	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト かぼちゃのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ささみ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮	おかか軟飯	鶏ささみ かつお削り節	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし汁・しょうゆ

*食材の入荷状況によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

