

4月 給食献立表

2023年

日	曜	初期食(5~6か月)	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食(7~8か月)	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食(9~11か月)		赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
												昼食	おやつ				
15	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	ふかし芋	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ 食塩
3	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト だいごんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいごんの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいごん	マカロニきな粉	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	にんじん・キャベツ・大根	水・だし汁・しょうゆ 食塩
4	火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・麩・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	鶏ささみ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも	野菜入り軟飯	鶏ささみ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	水・だし汁・しょうゆ
5	水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・豚ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ
6	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	木綿豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉 小麦粉・砂糖・油	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし汁・しょうゆ ペーキングパウダー
7	金	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	しらす干し	米	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし汁	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	きな粉軟飯	しらす干し・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし汁・しょうゆ
8	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト		米・麩・かたくり粉	にんじん・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 きゅうりの軟らか煮		米・麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし汁	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックきゅうり	ホットケーキ	みそ・牛乳	米・麩・かたくり粉 小麦粉・砂糖・油	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし汁 ペーキングパウダー
10	月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	木綿豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・チンゲンサイ	水・だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも	キャロット蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・小麦粉 砂糖・油	たまねぎ・チンゲンサイ にんじん	水・だし汁・しょうゆ ペーキングパウダー
11	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト		米・麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ささみ	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん	マカロニきな粉	鶏ささみ・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし汁・しょうゆ 食塩
12	水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし汁・しょうゆ
13	木	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	しらす干し	米・じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・トマト	水・だし汁	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	煮込みうどん	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉 干しうどん	にんじん・トマト・キャベツ	水・だし汁・しょうゆ
14	金	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト かぼちゃのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ささみ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮	おかか軟飯	鶏ささみ かつお削り節	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし汁・しょうゆ

*食材の入荷状況によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

