

4月 給食献立表

2023年

日	曜	初期食(5~6か月)	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	中期食(7~8か月)	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	後期食(9~11か月)		赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
												昼食	おやつ				
1 15	土 土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ほうれん草の軟らか煮	ふかし芋	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ 食塩
3 17	月 月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト だいごんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいごんの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいごん	マカロニきな粉	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・上白糖	にんじん・キャベツ・大根	水・だし・しょうゆ 食塩
4 18	火 火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも	野菜入り軟飯	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー にんじん	水・だし・しょうゆ
5 19	水 水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・豚ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
6 20	木 木	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	木綿豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・上白糖 調合油	たまねぎ・こまつな にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7 21	金 金	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	しらす干し	米	にんじん・キャベツ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 キャベツの軟らか煮	きな粉軟飯	しらす干し・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ キャベツ	水・だし・しょうゆ
8 22	土 土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 きゅうりの軟らか煮		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックきゅうり	ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麩 かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう きゅうり	水・だし ベーキングパウダー
10 24	月 月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	木綿豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・チンゲンサイ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも	キャロット蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・チンゲンサイ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11 25	火 火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん	マカロニきな粉	ささ身・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・上白糖	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし・しょうゆ 食塩
12 26	水 水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ほうれん草の軟らか煮	ひき肉入り軟飯	たら・鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ
13 27	木 木	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	しらす干し	米・じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・トマト	水・だし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	煮込みうどん	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉 干しうどん	にんじん・トマト・キャベツ	水・だし・しょうゆ
14 28	金 金	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト かぼちゃのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	ささ身	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮	おかか軟飯	ささ身 かつお削り節	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん かぼちゃ	水・だし・しょうゆ

※・食材の入荷状況によって献立を変更する場合がございます。ご了承ください。

