

園長	主任	検食	担当

# 献立表 及び 給食日誌

2018年〇月〇日

〇〇保育園

予定

料理名 / 材料名	中心温度	可食量				金額				日誌・施設状況				
		未満	以上	総使用量	単位	未満児	以上児	職員	合計	検食		子どもの反応等		
<b>【午前おやつ】牛乳</b>										食材納入時間と気温	:	℃		
牛乳		50.0	0.0	1000.0	g	0	0	0	0	水質チェック(調理前後)	色・濁り	におい		
										異常なしは○、ありは×	異物	味		
<b>【午前おやつ】ビスケット</b>										給食従事者健康チェック	有・無			
ビスケット		8.0	0.0	160.0	g	0	0	0	0	火気・電気・ガス異常	有・無			
										設備器具・食器の異常	有・無			
<b>【昼食】御飯</b>										厨房内の気温と湿度	℃	%		
七分つき米		35.0	50.0	1225.0	g	0	0	0	0	冷蔵・冷凍庫の温度	冷蔵庫	冷凍庫		
										午前9:00	℃	℃		
										午後3:00	℃	℃		
<b>【昼食】鶏肉のさっぱり煮</b>										喫食時間				
鶏もも肉(皮付き)		35.0	50.0	1225.0	g	0	0	0	0	午前間食	未満児	時	分	
砂糖		1.1	1.6	38.5	g	0	0	0	0	昼食	以上児	時	分	
酒		0.5	0.7	17.5	g	0	0	0	0		未満児	時	分	
酢		0.5	0.7	17.5	g	0	0	0	0		離乳食	時	分	
しょうゆ		1.4	2.1	50.4	g	0	0	0	0	午後間食	以上児	時	分	
食塩		0.1	0.1	1.8	g	0	0	0	0		未満児	時	分	
しょうが		0.3	0.5	14.0	g	0	0	0	0					
水		14.4	20.6	504.0	g	0	0	0	0					
<b>【昼食】ピーマンのツナあえ</b>										検食				
ピーマン		12.6	18.0	518.8	g	0	0	0	0	前期	1 多い	2 普通	3 少ない	
にんじん		8.4	12.0	303.1	g	0	0	0	0	後期	1 多い	2 普通	3 少ない	
ツナ油漬缶		8.4	12.0	294.0	g	0	0	0	0	中期	1 多い	2 普通	3 少ない	
ねりごま		2.1	3.0	73.5	g	0	0	0	0	完了期	1 多い	2 普通	3 少ない	
砂糖		0.8	1.2	29.4	g	0	0	0	0	盛り付け	1 良	2 普通	3 不適	
しょうゆ		0.8	1.2	29.4	g	0	0	0	0	硬さ	1 良	2 硬	3 軟	
酢		0.8	1.2	29.4	g	0	0	0	0	残量	1 多い	2 普通	3 少ない	
										検食 味	1 良	2 普通	3 不適	
										検食 量	1 多い	2 普通	3 少ない	
<b>【昼食】さつま汁</b>										利用者数				
さつまいも		21.0	30.0	816.7	g	0	0	0	0	前期	予定	実施		
だいこん		10.5	15.0	408.3	g	0	0	0	0	中期				
ごぼう		5.6	8.0	217.8	g	0	0	0	0	後期				
にんじん		5.6	8.0	202.1	g	0	0	0	0	完了期				
さやえんどう		2.1	3.0	80.8	g	0	0	0	0	未満児				
かつお・昆布だし汁		84.0	120.0	2940.0	g	0	0	0	0	以上児				
米みそ(淡色辛みそ)		4.2	6.0	147.0	g	0	0	0	0	職員				
<b>【昼食】オレンジ</b>										以上児		未満児	栄養ケア上の特記事項	
オレンジ		35.0	50.0	2041.7	g	0	0	0	0	目標量	給与量	目標量		給与量
<b>【午後おやつ】牛乳</b>										エネルギー(kcal)	574	535	462	476
牛乳		50.0	0.0	1250.0	g	0	0	0	0	たんぱく質(g)	23.0	18.4	18.5	16.8
										脂質(g)	15.9	14.1	12.8	14.4
<b>【午後おやつ】グレープゼリー(寒天)</b>										カルシウム(mg)	259	99	212	206
かんてん(粉)		0.4	0.6	10.0	g	0	0	0	0	鉄(mg)	2.4	2.6	2.3	1.9
水		20.0	28.6	500.0	g	0	0	0	0	ビタミンA(μg)	202	177	188	163
ぶどう濃縮果汁		40.0	57.1	1000.0	g	0	0	0	0	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.31	0.34	0.25	0.29
砂糖		4.0	5.7	100.0	g	0	0	0	0	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	0.36	0.19	0.28	0.30
										ビタミンC(mg)	18	49	18	35
<b>【午後おやつ】クラッカー</b>										食物繊維(g)	4.6	4.6	3.7	3.4
クラッカー		7.0	10.0	175.0	g	0	0	0	0	食塩(g)	1.9	1.8	1.6	1.4
										備考				
				合計		0	0	0	0					
				平均		0	0	0	0					

※平均単価は各年齢別金額を、昼食の時間帯における各年齢別利用者数で除したもの