

# 栄養出納帳

2018/05月分 << 予定 >> (3才未満児)

施設名: ○○保育園

--	--	--	--	--	--	--	--

日 曜	エネルギー	たんぱく質	脂質	ナトリウム	カリウム	カルシウム	鉄	A	B1	B2	C	食物繊維	食塩	米	パン類	めん類	その他の穀類・堅果類	じゃがいも類	こんにゃく類	砂糖類	菓子類	油脂類・動物性	油脂類・植物性	みそ	豆・大豆製品	魚介類・生物	魚介類・塩蔵・缶詰	魚介類・水産物・加工品	肉類・生物	肉類・その他加工品	卵類	牛乳	その他の乳類	緑黄色野菜	漬物	その他の野菜類	果実類	海藻類	調味料類	調理加工食品類	その他	人数	
01	金	476	16.8	14.4	568	690	206	1.9	163	0.29	0.30	35	3.4	1.4	35	0	0	21	0	6	15	0	2	4	0	0	8	0	35	0	0	100	0	29	0	16	75	0	88	0	1	35	
02	土	487	14.5	13.9	811	721	167	1.5	159	0.29	0.27	28	3.2	2.1	35	22	0	21	0	1	8	0	1	0	21	0	0	0	18	0	0	100	0	21	0	49	49	0	11	0	0	10	
04	月	418	17.2	10.8	675	735	215	1.8	167	0.28	0.32	34	3.8	1.7	35	0	21	0	14	0	1	8	0	4	4	11	28	0	4	0	0	100	0	33	0	65	21	0	89	0	0	35	
05	火	429	16.6	10.5	550	920	197	2.0	131	0.52	0.31	39	3.8	1.4	35	0	0	50	0	1	8	0	1	4	14	0	6	0	28	0	0	100	0	15	0	56	35	1	90	0	0	35	
06	水	464	16.2	13.0	1183	833	221	2.3	265	0.26	0.41	31	4.9	3.0	21	0	28	0	6	0	1	8	0	2	0	25	0	0	6	0	0	100	0	52	0	46	35	0	137	0	1	35	
07	木	431	18.7	9.0	719	729	151	1.8	140	0.30	0.33	48	4.2	1.8	35	28	0	0	0	0	8	0	1	4	11	0	0	35	0	0	100	0	41	0	12	39	0	90	0	0	35		
09	土	448	15.8	14.0	682	627	180	1.6	144	0.38	0.30	32	3.5	1.7	22	0	28	0	0	1	8	0	6	0	0	5	0	21	0	0	100	0	13	0	74	35	0	15	0	0	10		
11	月	461	17.1	13.3	501	766	153	2.4	155	0.44	0.26	44	4.3	1.3	35	0	0	3	0	9	15	0	2	0	53	0	0	35	0	0	50	0	46	0	47	35	1	4	0	1	35		
12	火	411	17.1	11.3	563	684	200	1.9	134	0.29	0.34	16	3.1	1.4	35	0	0	11	3	0	1	8	0	4	4	1	28	0	6	0	0	100	0	17	0	55	21	0	91	0	0	35	
13	水	515	21.5	18.3	617	803	333	1.4	221	0.28	0.41	34	3.1	1.6	21	28	0	7	21	0	1	8	6	3	0	0	3	0	25	0	0	175	0	21	0	53	35	2	2	0	0	35	
14	木	537	18.3	15.7	821	914	318	2.4	275	0.30	0.37	32	4.4	2.1	35	0	0	21	1	0	8	0	2	4	40	0	0	11	0	0	150	0	60	0	49	42	1	88	0	0	35		
15	金	476	16.8	14.4	568	690	206	1.9	163	0.29	0.30	35	3.4	1.4	35	0	0	21	0	6	15	0	2	4	0	0	8	0	35	0	0	100	0	29	0	16	75	0	88	0	1	35	
16	土	487	14.5	13.9	811	721	167	1.5	159	0.29	0.27	28	3.2	2.1	35	22	0	21	0	1	8	0	1	0	21	0	0	18	0	0	100	0	21	0	49	49	0	11	0	0	10		
18	月	418	17.2	10.8	675	735	215	1.8	167	0.28	0.32	34	3.8	1.7	35	0	21	0	14	0	1	8	0	4	4	11	28	0	4	0	0	100	0	33	0	65	21	0	89	0	0	35	
19	火	429	16.6	10.5	550	920	197	2.0	131	0.52	0.31	39	3.8	1.4	35	0	0	50	0	1	8	0	1	4	14	0	6	0	28	0	0	100	0	15	0	56	35	1	90	0	0	35	
20	水	464	16.2	13.0	1183	833	221	2.3	265	0.26	0.41	31	4.9	3.0	21	0	28	0	6	0	1	8	0	2	0	25	0	0	6	0	0	100	0	52	0	46	35	0	137	0	1	35	
21	木	431	18.7	9.0	719	729	151	1.8	140	0.30	0.33	48	4.2	1.8	35	28	0	0	0	0	8	0	1	4	11	0	0	35	0	0	100	0	41	0	12	39	0	90	0	0	35		
22	金	456	15.1	11.8	708	759	203	1.3	163	0.35	0.31	20	3.7	1.8	35	0	0	14	0	2	15	0	2	0	0	0	0	25	0	0	50	56	33	0	46	63	0	13	0	0	35		
23	土	448	15.8	14.0	682	627	180	1.6	144	0.38	0.30	32	3.5	1.7	22	0	28	0	0	1	8	0	6	0	0	5	0	21	0	0	100	0	13	0	74	35	0	15	0	0	10		
25	月	461	17.1	13.3	501	766	153	2.4	155	0.44	0.26	44	4.3	1.3	35	0	0	3	0	9	15	0	2	0	53	0	0	35	0	0	50	0	46	0	47	35	1	4	0	1	35		
26	火	411	17.1	11.3	563	684	200	1.9	134	0.29	0.34	16	3.1	1.4	35	0	0	11	3	0	1	8	0	4	4	1	28	0	6	0	0	100	0	17	0	55	21	0	91	0	0	35	
27	水	515	21.5	18.3	617	803	333	1.4	221	0.28	0.41	34	3.1	1.6	21	28	0	7	21	0	1	8	6	3	0	0	3	0	25	0	0	175	0	21	0	53	35	2	2	0	0	35	
28	木	537	18.3	15.7	821	914	318	2.4	275	0.30	0.37	32	4.4	2.1	35	0	0	21	1	0	8	0	2	4	40	0	0	11	0	0	150	0	60	0	49	42	1	88	0	0	35		
29	金	456	17.5	16.6	649	778	227	1.7	153	0.25	0.31	22	2.9	1.6	35	18	0	3	0	0	8	0	7	4	7	28	0	0	0	2	100	4	17	0	47	35	0	89	0	0	35		
30	土	443	15.9	12.7	541	651	172	1.5	265	0.20	0.28	24	2.6	1.4	43	0	0	6	0	3	8	0	2	4	17	0	0	35	0	0	100	0	30	0	39	35	0	90	0	1	10		
合計		11513	428.0	329.7	17281	19032	5282	46.6	4488	8.02	8.14	811	92.5	43.9	802	174	154	82	298	0	52	235	12	68	59	373	140	44	0	502	0	2	2600	60	773	0	1174	977	10	1601	0	7	750
平均		461	17.1	13.2	691	761	211	2.1	180	0.32	0.33	32	3.7	1.8	32	7	6	3	12	0	2	9	0	3	2	15	6	2	0	20	0	0	104	2	31	0	47	39	0	64	0	0	30
目標量		462	18.5	12.8	640	425	212	2.3	188	0.25	0.28	18	3.7	1.6	29	13	1	3	17	0	3	9	0	3	1	12	9	3	3	7	2	7	150	9	30	1	40	50	1	0	0	0	
達成率		100	92	103	108	179	100	91	96	128	118	178	100	113	111	53	616	109	70	0	69	104	0	91	235	124	62	59	0	287	0	1	69	27	103	0	117	78	39	0	0	0	

穀物エネルギー比 =  $\frac{\text{穀物からの摂取エネルギー}}{\text{総エネルギー}} \times 100 = 36.1$

動物性たんぱく質比 =  $\frac{\text{動物性たんぱく質(g)}}{\text{総たんぱく質(g)}} \times 100 = 52.6$

脂肪エネルギー比 =  $\frac{\text{脂肪摂取量(g)} \times 9\text{kcal}}{\text{総エネルギー}} \times 100 = 25.8$

たんぱく質エネルギー比 : 15  
 脂肪エネルギー比 : 26  
 炭水化物エネルギー比 : 59

時間帯別人数	予定人数		実施人数	
	以上	未満	職員	職員
朝	0	0	0	0
午前おやつ	0	0	0	0
昼	0	0	0	0
午後おやつ	0	0	0	0
延長	0	0	0	0
夕食	0	0	0	0

--	--	--	--	--	--

--

金額
----

0
---

0
---

--

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

--

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

--

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

0
---

--

--