

2017年4月献立表

〇〇保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前						1 牛乳				
昼食						親子丼 味噌汁 果物				
午後						牛乳、お菓子				
午前	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳				
昼食	ごはん 鶏のつくね煮 ほうれん草サラダ わかめの味噌汁、果物	ごはん 麻婆豆腐 茹でブロッコリー 大根の味噌汁、果物	ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 粉吹き芋 キャベツの味噌汁、果物	カレーライス ごまドレッシングサラダ 果物	ごはん 魚の竜田揚げ アスパラのおかか和え すまし汁	おにぎり 野菜の卵とし 春雨スープ 果物				
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、オートミールケーキ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、黒磯パン	お茶、ふかし芋	ヨーグルト、クラッカー				
午前	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳				
昼食	ジャムサンド ツナ入り卵焼き 野菜とコーンのソテー 豆腐スープ	ごはん 魚のポテトフレーク焼き しょうゆフレンチ もやしの味噌汁、果物	味噌煮込みうどん 甘酢和え 果物	ごはん 生揚げの味噌炒め 切干大根のサラダ にらの味噌汁	ごはん 豚肉の炒め煮 しらす和え 玉ねぎの味噌汁、果物	親子丼 味噌汁 果物				
午後	お茶、わかめごはん	牛乳、グレープゼリー	お茶、じゃこおにぎり	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、お菓子				
午前	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳				
昼食	ごはん 鶏のつくね煮 ほうれん草サラダ わかめの味噌汁、果物	ごはん 麻婆豆腐 茹でブロッコリー 大根の味噌汁、果物	ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 粉吹き芋 キャベツの味噌汁、果物	カレーライス ごまドレッシングサラダ 果物	ごはん 魚の竜田揚げ アスパラのおかか和え すまし汁	おにぎり 野菜の卵とし 春雨スープ 果物				
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、オートミールケーキ	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、黒磯パン	お茶、ふかし芋	ヨーグルト、クラッカー				
午前	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 昭和の日				
昼食	ジャムサンド ツナ入り卵焼き 野菜とコーンのソテー 豆腐スープ	ごはん 魚のポテトフレーク焼き しょうゆフレンチ もやしの味噌汁、果物	味噌煮込みうどん 甘酢和え 果物	ごはん 生揚げの味噌炒め 切干大根のサラダ にらの味噌汁	ごはん 豚肉の炒め煮 しらす和え 玉ねぎの味噌汁、果物					
午後	お茶、わかめごはん	牛乳、グレープゼリー	お茶、じゃこおにぎり	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、キャロットケーキ					