

## 2017年4月離乳食献立表

〇〇保育園

日付		5~6ヶ月頃	7~8ヶ月頃	9~11ヶ月頃	12ヶ月~
3 ・ 17	月	つぶしがゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト うすい味噌汁	おかゆ 鶏ささみ煮つぶし ほうれん草煮つぶし 味噌汁(汁のみ)	軟飯 鶏ささみ煮粗つぶし ほうれん草サラダ じゃがいもの味噌汁	ごはん 鶏のつくね煮 ほうれん草サラダ わかめの味噌汁 果物
		ミルク	ミルク	ミルク、煮込みうどん	牛乳、焼きそば
4 ・ 18	火	つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト うすい味噌汁	おかゆ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし 味噌汁(汁のみ)	軟飯 炒り豆腐 茹でブロッコリー 大根の味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 茹でブロッコリー 大根の味噌汁 果物
		ミルク	ミルク	ミルク、ホットケーキ	牛乳、オートミールケーキ
5 ・ 19	水	つぶしがゆ じゃがいもペースト キャベツペースト うすい味噌汁	おかゆ じゃがいも煮つぶし キャベツ煮つぶし 味噌汁(汁のみ)	軟飯 豚肉煮粗つぶし 粉吹き芋 キャベツの味噌汁	ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 粉吹き芋 キャベツの味噌汁
		ミルク	ミルク	ミルク、マカロニきなこ	牛乳、マカロニきなこ
6 ・ 20	木	つぶしがゆ 人参とじゃがいもペースト	おかゆ 人参とじゃがいも煮つぶし	あんかけ軟飯 ドレッシングサラダ	ミルクカレーライス ごまドレッシングサラダ 果物
		ミルク	ミルク	ミルク、蒸しパン	牛乳、黒磯パン
7 ・ 21	金	つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト うすいすまし汁	つぶしがゆ 白身魚煮つぶし 人参煮つぶし すまし汁(汁のみ)	軟飯 白身魚ソテー アスパラのおかか和え すまし汁	ごはん 魚の竜田揚げ アスパラのおかか和え すまし汁
		ミルク	ミルク	ミルク、ふかし芋	お茶、ふかし芋
8 ・ 22	土	つぶしがゆ おふペースト ほうれん草ペースト	おかゆ おふ煮つぶし ほうれん草煮つぶし	軟飯 おふ煮粗つぶし 春雨スープ	おにぎり 野菜の卵とじ 春雨スープ 果物
		ミルク	ミルク	ミルク、お菓子	牛乳、お菓子
10 ・ 24	月	つぶしがゆ 豆腐ペースト キャベツペースト うすいスープ	おかゆ 豆腐煮つぶし キャベツ煮つぶし スープ(汁のみ)	スティックパン ふわふわオムレツ 野菜ソテー 豆腐スープ	スティックパン ツナ入り卵焼き 野菜とコーンのソテー 豆腐スープ
		ミルク	ミルク	ミルク、軟飯	お茶、わかめごはん