様式F601

グループ献立表

2018年〇月〇日　　予定　　〇〇保育園

離乳食12～18

献立名 材料名	可食量	可食総量	備考
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳	40.0	0.0	
ビスケット			
▲ ビスケット	6.4	0.0	
昼食	0人		
御飯			
▲ 七分つき米	28.0	0.0	
鶏肉のさっぱり煮			
▲ 鶏もも肉(皮付き)	28.0	0.0	
砂糖	0.9	0.0	
▲ 酒	0.4	0.0	
酢	0.4	0.0	
しょうゆ	1.2	0.0	
食塩	0.0	0.0	
▲ しょうが	0.3	0.0	
水	11.5	0.0	
ピーマンのツナあえ			
ピーマン	10.1	0.0	
にんじん	6.7	0.0	
ツナ油漬缶	6.7	0.0	
▲ ねりごま	1.7	0.0	
砂糖	0.7	0.0	
しょうゆ	0.7	0.0	
酢	0.7	0.0	
さつま汁			
さつまいも	16.8	0.0	
だいこん	8.4	0.0	
▲ ごぼう	4.5	0.0	
にんじん	4.5	0.0	
さやえんどう	1.7	0.0	
かつお・昆布だし汁	67.2	0.0	
米みそ(淡色辛みそ)	3.4	0.0	
オレンジ			
▲ オレンジ	28.0	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳	40.0	0.0	
グレープゼリー(寒天)			
▲ かんてん(粉)	0.3	0.0	
水	16.0	0.0	
▲ ぶどう濃縮果汁	32.0	0.0	
砂糖	3.2	0.0	
クラッカー			
クラッカー	5.6	0.0	

離乳食9～11

献立名 材料名	可食量	可食総量	備考
昼食	1人		
軟飯			御飯
全がゆ(精白米)	90.0	90.0	
鶏ささみの煮物			鶏肉のさっぱり煮
鶏ささ身	15.0	15.0	
かつお・昆布だし汁	30.0	30.0	
しょうゆ	0.2	0.2	
片栗粉	0.0	0.0	
ピーマンのツナ和え(9～11ヶ月)			ピーマンのツナあえ
ピーマン	8.0	8.0	
にんじん	5.0	5.0	
ツナ油漬缶	3.0	3.0	
しょうゆ	0.0	0.0	
砂糖	0.0	0.0	
みそ汁(さつまいも)			さつま汁
さつまいも	12.0	12.0	
だいこん	5.0	5.0	
かつお・昆布だし汁	50.0	50.0	
米みそ(淡色辛みそ)	0.0	0.0	
オレンジ(9～11ヶ月)			オレンジ
▲ オレンジ	20.0	20.0	
午後おやつ	1人		
うどん(わかめ)			グレープゼリー
干しうどん	20.0	20.0	
カットわかめ	0.6	0.6	
昆布だし汁	70.0	70.0	

離乳食7～8

献立名 材料名	可食量	可食総量	備考
昼食	1人		
おかゆ			御飯
全がゆ(精白米)	65.0	65.0	
鶏ささみの煮つぶし			鶏肉のさっぱり煮
鶏ささ身	10.0	10.0	
かつお・昆布だし汁	20.0	20.0	
しょうゆ	0.1	0.1	
片栗粉	0.0	0.0	
にんじんのやわらか煮			ピーマンのツナあえ
にんじん	20.0	20.0	
昆布だし汁	0.0	0.0	
みそ汁(さつまいも)			さつま汁
さつまいも	10.0	10.0	
だいこん	4.0	4.0	
かつお・昆布だし汁	40.0	40.0	
米みそ(淡色辛みそ)	0.0	0.0	
オレンジ(7～8ヶ月)			オレンジ
▲ オレンジ	20.0	20.0	
午後おやつ	1人		
うどん(わかめ)			グレープゼリー
干しうどん	15.0	15.0	
▲ カットわかめ	0.5	0.5	
昆布だし汁	50.0	50.0	
しょうゆ	0.0	0.0	

離乳食開始期

献立名 材料名	可食量	可食総量	備考
昼食	1人		
つぶしがゆ			御飯
五分がゆ(精白米)	30.0	30.0	
さつまいものペースト			鶏肉のさっぱり煮
さつまいも	10.0	10.0	
昆布だし汁	0.0	0.0	
にんじんのペースト			ピーマンのツナあえ
にんじん	15.0	15.0	
昆布だし汁	0.0	0.0	
野菜スープ(だいこん)			さつま汁
だいこん	10.0	10.0	
昆布だし汁	0.0	0.0	
オレンジ(5～6ヶ月)			オレンジ
▲ オレンジ	10.0	10.0	
午後おやつ	1人		
うどん煮(麩)			グレープゼリー
干しうどん	3.0	3.0	
▲ 焼ふ	2.0	2.0	
昆布だし汁	40.0	40.0	